

# Je promets-

D'être fort au point que rien ne puisse troubler ma sérénité d'esprit;

De parler de santé, de bonheur et de prospérité à toute personne que je rencontrerai;

D'inculquer à mes amis la confiance en eux-mêmes;

De ne considérer que le bon côté des choses en véritable optimiste;

De ne songer qu'au mieux, de ne travailler que pour le mieux et de n'espérer que le mieux;

De manifester autant d'enthousiasme pour les succès des autres que pour les miens;

D'oublier les erreurs du passé et de voir à faire mieux à l'avenir;

D'avoir toujours l'air gai et de sourire à toute personne que je rencontrerai;

De consacrer tant de temps à m'améliorer moi-même que je n'aurai pas le temps de critiquer les autres;

D'être trop magnanime pour me tracasser, trop noble pour m'irriter, trop fort pour craindre et trop heureux pour me laisser troubler.



Notre approche positive, notre perspective d'avenir empreinte d'espoir et notre engagement à bâtir un avenir plus prometteur pour les enfants sont ce qui différencie les clubs Optimistes des autres organismes bénévoles.

optimistes...  
*inspirer le meilleur*  
chez les **jeunes!**



Les collectivités des États-Unis, du Canada, des Antilles et des autres pays du monde ont été influencées par la force puissante et positive des membres de clubs Optimistes.

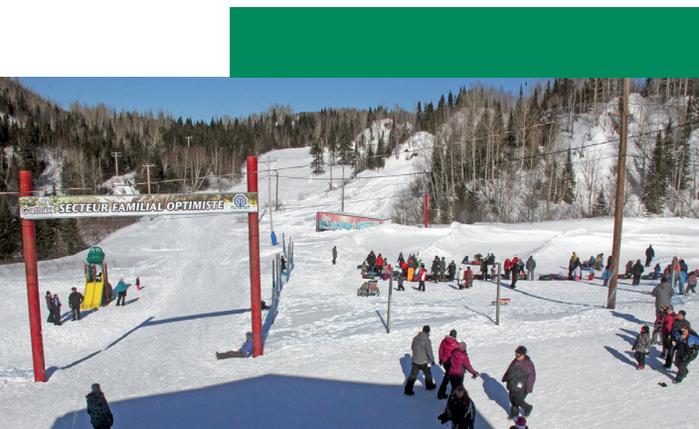
Bien que nous provenions de souches différentes, nous partageons un trait commun. Nous savons que nous pouvons faire une différence dans la vie des autres.

*Bienvenue  
aux nouveaux  
membres!*



*Buts* d'un club Optimiste

Les buts sont de développer l'Optimisme comme philosophie de vie en s'inspirant des principes du credo Optimiste, encourager la participation active à la chose publique, inspirer le respect de la loi, promouvoir le patriotisme et travailler à l'harmonie internationale et à l'amitié entre les peuples, aider la jeunesse et favoriser son épanouissement, convaincu que de servir son prochain de façon désintéressée contribue au mieux-être de l'être humain, de sa collectivité et du monde tout entier.



# À quoi devrais-je m'attendre?

Chaque club Optimiste a été formé par des gens qui désiraient aider la jeunesse et la collectivité. Des gens comme vous et moi. Les membres de clubs Optimistes demeurent habituellement dans la collectivité ou y travaillent. Les membres ont joint leurs efforts pour servir les autres et promouvoir l'Optimisme comme mode de vie.

Chaque club Optimiste est affilié en tant que membre d'Optimist International. Ceci leur donne le droit d'utiliser le nom Optimist. Optimist International fournit des services et des programmes à chaque club.

Chaque club Optimiste fonctionne de façon autonome. Ce qui signifie qu'ils fonctionnent indépendamment des autres clubs. Ils choisissent leurs propres activités, ils élisent leurs propres officiers et amassent leurs propres fonds.

Les activités de service d'un club sont basées selon les besoins de la collectivité. Ce qu'un club peut faire n'est limité seulement que par l'imagination et les ressources des membres.

Les clubs Optimistes partagent certaines ressemblances. Ils offrent aux membres, peu importe où ils se trouvent, l'assurance que s'ils décident d'assister à une réunion d'un club Optimiste, certains éléments seront les mêmes.

Les programmes et les conférenciers invités offrent aux membres l'occasion d'apprendre, de croître et de s'améliorer. Le programme présente la jeunesse de la collectivité comme dans les Concours d'essai littéraire et d'art oratoire ou dans la Semaine de l'appréciation de la jeunesse. Ces réunions aident le renforcement de notre engagement et nous permettent d'être fiers de nos réalisations.

Les programmes mettent en valeur la jeunesse au sein de la collectivité, comme la Semaine d'appréciation à la jeunesse, Opti-Stars, Tournoi Fer-O et autres. Ces programmes contribuent au renforcement de notre engagement et nous permettent d'être fiers de nos réalisations.

## ACTIVITÉS DU CLUB OPTIMISTE

### SEMAINE D'APPRÉCIATION DE LA JEUNESSE

Bâtir l'estime de soi des jeunes. Reconnaître leurs talents pour les arts, les sports et autres. Comment? Par la semaine de l'Appréciation à la Jeunesse! Pour honorer cette jeunesse, les Optimistes tiennent des activités instructives. Ces jeunes sont invités à un souper où ceux-ci sont présentés individuellement par des membres Optimistes afin de relater le pourquoi de leur présence et des cadeaux leur sont remis.

### GLISSADES FAMILIALES

Journée familiale au Club de ski Gallix avec service gratuit de breuvages et chien-chauds rôtis servis par des membres optimistes.

Toutes les remontées mécaniques sont gratuites.

### OPTI-VÉLO

Journée familiale en vélo dans un trajet prédéterminé à l'avance. Collation gratuite offerte à tous par des membres optimistes. Plusieurs tirages sont faits à la fin de la randonnée.

### OPTI-STARS

Des jeunes de tous les âges performant tour à tour sur la scène de la Salle Jean-Marc Dion devant une salle comble. Il y a du chant, de la danse, de la magie, des musiciens et l'art dramatique ainsi que de l'humour. Les billets d'entrée sont distribués gratuitement.

### TOURNOI FER-O OPTIMISTE

Tournoi provincial de hockey d'une durée de 4 jours au profit du hockey mineur de Sept-Îles.

### SÉCURITÉ TAPIS ROUGE

Les membres optimistes reçoivent sur le tapis rouge les jeunes finissants(tes) du Secondaire pour leur soirée de Bal de l'école Manikoutai et de l'IESI.

## ACTIVITÉS OPTIMISTES

### NOËL DE L'ESPOIR

Distribution de cadeaux, de dindes et pâtés à la viande à des familles choisies par le CLSC. Les membres optimistes vont les distribuer dans les maisons et loyers de la ville.

### NOËL À L'HÔPITAL

Les membres optimistes vont égayer les jeunes et moins jeunes la journée de Noël à l'hôpital avec des cadeaux et des gâteries.

### PROJET C.L.S.C.

Programme d'aide familiale. Des activités ont pour but de renforcer le lien parent-enfant, d'outiller les parents à répondre adéquatement aux besoins de leurs enfants et de créer des moments où ils seront susceptibles d'avoir du plaisir en famille. Les enfants ciblés sont âgés entre 0 et 5 ans.

### SOUHAITS DEVENUS RÉALITÉS ou RÊVES D'ENFANTS

Réalisation de rêves d'enfants avec des problèmes de santé très graves.

### OPTI-SAC D'ÉCOLE

Favorise les jeunes de familles démunies en leur fournissant des articles scolaires.

### DÉJEUNER COUP DE POUCE

S'assurer que les jeunes ont tous une collation.

### TOURNOI ORANGE

Échange de service en s'occupant du bar une soirée du tournoi et les gens du tournoi s'occupent des portes une journée au Tournoi Fer-O.

### VISITE LA ROMAINE 2

Les jeunes et moins jeunes sont invités à passer une journée en autobus pour visiter les installations du barrage de La Romaine 2.